

Número #2 | JUNIO 2020 | VERANO

CUADERNOS DE SILENE

EN EL CORAZÓN DE LA NIEBLA SE ABRE LA LUZ

Voces y testimonios
para restaurar la sabiduría de la Tierra

PRESENTACIÓN

La humanidad está consternada y perpleja por una pandemia inesperada: una oportunidad extraordinaria para tomar conciencia de que la crisis ecológica global se fundamenta en una visión errónea de la realidad y una vivencia escindida de la Madre Tierra, que nos ha llevado a que nuestra civilización ignorara sus ritmos y sus límites. La pérdida del sentido de sacralidad del mundo y de nuestra interdependencia es la causa originaria de esta deriva destructiva, tal como señalan los pronunciamientos de las autoridades espirituales que recogemos en este segundo Cuaderno de Silene.

Las reflexiones que proponemos nos invitan a salir de la pasividad o del pesimismo y a cuestionarnos nuestras creencias y hábitos, para protagonizar cambios que nos lleven a tejer vínculos reales entre la espiritualidad, la cultura y la Naturaleza. De este modo podríamos empezar a hacer las paces con nosotros mismos, nuestro prójimo y la Naturaleza, preservando la diversidad natural y cultural para prevenir o atenuar futuras catástrofes.

Se dice que un libro es bueno si sabe envolver una sola frase transformadora, del mismo modo que un solo evento clave puede transformar y centrar toda una vida. Con este espíritu les invitamos a leer y releer pausadamente las declaraciones y los artículos que les ofrecemos, paladeando aquella idea que más les resuene, que les invite a detenerse, a discernir qué hay más allá de la evidencia, qué sabiduría oculta, a qué reto nos invita y cómo podríamos darle respuesta.



Solsticio de Verano de 2020

Cuadernos de Silene n#2

EQUIPO EDITOR

Asociación Silene

www.silene.org

info@silene.org

Traducción del catalán y corrección lingüística:

Josep Maspoch

Maqueta y diseño:

www.concentricfields.org

ENTRELAZANDO

Un gesto para tejer vínculos entre la espiritualidad, la cultura y la naturaleza

Desde la Asociación Silene creemos que nuestra relación con la Naturaleza es inseparable de la relación con los demás seres humanos, con nuestra cultura y con nuestra espiritualidad. Nuestro sentido de identidad más profundo se encuentra en nuestra relación con la tierra, recoge la memoria de nuestros antepasados y se abre hacia el futuro, hacia las generaciones que todavía no han nacido. Es una identidad arraigada a la tierra, abierta hacia el Cielo y vinculada al flujo del tiempo. Con espíritu de comunión, cogidos de la mano, sostenidos y guiados por la Madre Tierra, caminamos para construir comunidades y nos abrimos a una unión más profunda de todo con aquel Todo que nos supera y nos da razón de ser. Asumimos, pues, una responsabilidad que nos estimula a actuar para transmitir valores y memorias que nos unen, a establecer puentes de diálogo desde la mediterraneidad de nuestra historia. Un diálogo que lo contemple todo desde el corazón, partiendo de nuestra identidad y nuestra cultura, conscientes de que solo podemos hacer camino conjuntamente con otras identidades y pueblos de diversa particularidad cultural y espiritual, unidos por la misma vocación universal. Desde este diálogo ecológico, transcultural e interreligioso nos vemos capaces de vivir, en el mundo globalizado de hoy, la dimensión más íntima, más espiritual, de nuestro compromiso para conservar nuestro único hogar, fuente de vida de todos, junto con todos nuestros hermanos y hermanas que se esfuerzan por todo el mundo.

Los Cuadernos de Silene quieren aportar, pues, reflexiones para una peregrinación que comienza en nuestro interior descubriendo la intuición más pura, nuestro vínculo de interdependencia con la multiplicidad de seres vivos de la Madre Tierra que sostiene amorosamente el privilegio de la vida humana, y desde esta intuición abrimos a honrarla hacia los demás y con los demás. Se recopilan, escuchan y comprenden otras voces -sobre todo las de culturas más ancestralmente vinculadas a la Naturaleza, que hoy en día son las más afectadas y marginadas- para tratar de hacernos preguntas que nos ayuden a interpretar y discernir los signos de los tiempos, atentos a la voz de la Tierra, tan maltratada. Se abren espacios de escucha de nuestra propia voz interior -a menudo ignorada- para tratar de realizar una modesta contribución a la verdad de la vida y la justicia en el mundo, reconociendo el misterio de una Realidad que nos trasciende y que se manifiesta -ahora mismo- en esta crisis global, social y ambiental que vivimos.



DESPERTEMOS...HA LLEGADO LA HORA!

Pronunciamientos de autoridades espirituales

La crisis que ha provocado la pandemia y las medidas que han dictado los gobiernos han generado sorpresa, desconcierto, perplejidad en muchas personas y organizaciones. La mayoría de autoridades espirituales y religiosas del mundo han hecho declaraciones o pronunciamientos que proyectan luz. La ONU ha difundido los mensajes de la Iniciativa Faith for Earth con portavoces de organizaciones religiosas comprometidas con la consecución de los Objetivos de Desarrollo Sostenible. Más cerca de nosotros, el **Consejo Europeo de Líderes Religiosos** también se pronunció en el mes de abril, y entre otras cosas dijo lo siguiente:

Nuestras diferentes tradiciones dejan claro que todos somos responsables y dependientes unos de otros. (...) Como líderes implicados en el diálogo interreligioso y la acción multirreligiosa, sabemos por experiencia que somos más fuertes cuando estamos juntos. Creemos firmemente que la cooperación entre las fronteras nacionales y entre los países europeos es vital para afrontar y recuperar esta crisis. (...) El término griego metanoia significa un cambio en nuestros pensamientos y acciones como resultado de una profunda reflexión personal y espiritual. Esta crisis nos ofrece una importante oportunidad para reforzar los puentes entre las comunidades religiosas, los gobiernos y la sociedad civil. Enfermedades como la Covid-19 no reconocen las fronteras ni las identidades religiosas, étnicas o nacionales, y tampoco las deberían reconocer el amor, la compasión, la equidad y la responsabilidad. Es nuestra esperanza que este tiempo de pruebas nos sirva para unirnos en la comprensión, el amor y la solidaridad global.

Al leer y meditar las declaraciones procedentes de tradiciones espirituales tan diversas, nos ha llamado la atención la sintonía en los mensajes en algunos aspectos esenciales que queremos señalar: todos estamos de paso en este mundo, y esta crisis sanitaria nos recuerda nuestra fragilidad y la impermanencia; como toda prueba, es una oportunidad de cambio, de transformación interna y externa, personal y socialmente; hay que seguir los consejos de las autoridades políticas y sanitarias por el bien común.

En Silene nos interesan, especialmente, aquellas declaraciones que muestran los vínculos entre la salud humana y la salud de la Tierra, que resaltan la interdependencia y las implicaciones éticas y morales que se derivan para inspirar cambios profundos, radicales. La recopilación que les ofrecemos, por tanto, da voz a algunas autoridades espirituales que iluminan estas dimensiones que encontramos especialmente relevantes hoy en día. Cada fragmento tiene sentido por sí mismo, al tiempo que se complementan, del mismo modo que las imágenes de colores y formas diversas que ofrece un caleidoscopio iluminado con la misma luz. Muchos de los mensajes enteros los podrán encontrar en nuestra web, sean textos o vídeos. Les invitamos, pues, a contemplarlos, con pureza de corazón, para dejarse conmover.

EN CADA TEXTO HEMOS DESTACADO UNA IDEA QUE NOS INVITA AL CAMBIO: ¿EN QUÉ SENTIDO NOS INVITAN? ¿QUÉ CAMBIOS PROFUNDOS SUGIEREN QUE HAGAMOS EN NUESTRAS VIDAS? ¿QUÉ NECESITAMOS Y CON QUIÉN NOS VEMOS CON FUERZAS DE HACERLO?

DECLARACIONES



SRI MATA AMRITANANDAMAYI DEVI (AMMA)

Estado de Kerala (India)

Desde hace decenios, Amma ha insistido en que la humanidad debía cambiar su estilo de vida para vivir con más armonía con la Naturaleza, advirtiéndole de que, si no lo hacíamos, nos llegarían más desastres naturales y enfermedades. "Las cosas egoístas que la humanidad ha hecho en la Naturaleza le retornan ahora en forma de epidemia", ha dicho Amma. Y también: "Tenemos que desarrollar la actitud de que solo somos sirvientes de la Naturaleza. Ha llegado el momento en que nos postremos ante las fuerzas de la Naturaleza. Ha llegado el momento de suplicar a la Naturaleza que nos perdone nuestros abusos. Ha llegado el momento de dejar la actitud displicente de que la Naturaleza solo aguanta, sufre y perdona todas las vejaciones que le seguimos haciendo. La Naturaleza nos está pidiendo que despertemos y miremos a nuestro alrededor. La Naturaleza está dando la voz de alarma en forma de Covid-19 para despertar a la humanidad".

DESPERTAR PARA ABANDONAR EL EGOÍSMO ANTROPOCENTRISTA Y CAMBIAR EL ESTILO DE VIDA



DUNI DWAWIKU

El corazón del mundo | Sierra Nevada de Santa Marta (Colombia)

Hemos alterado el orden establecido por la Ley más sagrada del Universo, la Ley de Origen, que es la Ley del Orden, de la Vida y del respeto por el Ser. No hemos aprendido a ponernos a la altura de la Madre Tierra ni de la Naturaleza. (...) Hasta ahora hemos estado jugando con fuego. Nos hemos echado del equilibrio a nosotros mismos. Y entonces, un virus, el más pequeño de los elementales, la criatura más insignificante a los ojos de los Hermanitos Pequeños, nos ha obligado a parar la carrera de persecución, sin ni siquiera saber qué perseguíamos. Este virus se ha convertido en un gran maestro, un auténtico mensajero. (...) Para nosotros los Mamos, esta es una invitación al cambio y a la transformación sin agresión, con amor y gentileza. (...) Vemos esto como una realidad cercana donde podemos, cada uno con la humildad más grande que nos asiste, con la verdad absoluta de poder pedirnos perdón a nosotros mismos y pedir perdón a nuestros hermanos y nuestros Hermanos Mayores, lograr un cambio, una mutación de actitud, una transformación de conciencia, de hábitos de pensamiento ante esta sagrada Tierra, ante esta sagrada Madre y ante nuestros sagrados Hermanos Mayores. Hemos demostrado que somos poderosos para cambiar, para transformar. Usamos el mismo poder para mutar nuestra conciencia añadiendo una fuerte dosis de amor, compasión, respeto y reverencia por la vida, sin rechazar con orgullo o arrogancia a los Hermanos Mayores de la Naturaleza, porque ellos han llegado aquí antes que nosotros.

MUTAR LA CONCIENCIA HACIA EL AMOR Y LA REVERENCIA POR LA VIDA

DECLARACIONES



PAPA FRANCISCO

Estado Vaticano

Si actuamos como un solo pueblo incluso ante las demás epidemias que nos acechan, podemos lograr un impacto real. ¿Seremos capaces de actuar responsablemente frente al hambre que padecen tantos sabiendo que hay alimentos para todos? ¿Seguiremos mirando hacia otro lado con un silencio cómplice ante esas guerras alimentadas por deseos de dominio y de poder? ¿Estaremos dispuestos a cambiar los estilos de vida que sumergen a tantos en la pobreza promoviendo y animándonos a llevar una vida más austera y humana que posibilite un reparto equitativo de los recursos? ¿Adoptaremos como comunidad internacional las medidas necesarias para frenar la devastación del medio ambiente o seguiremos negando la evidencia? La globalización de la indiferencia seguirá amenazando y tentando nuestro caminar. Ojalá nos encuentre con los anticuerpos necesarios de la justicia, la caridad y la solidaridad. No tengamos miedo a vivir la alternativa de la civilización del amor, que es una civilización de la esperanza: contra la angustia y el miedo, la tristeza y el desánimo, la pasividad y el cansancio. La civilización del amor se construye cotidianamente, ininterrumpidamente. Supone el esfuerzo comprometido de todos. Y por eso supone una comunidad comprometida de hermanos.

VIVIR LA ALTERNATIVA COMPROMETIDA DEL AMOR



ARCHIMANDRITA ZACHARIAS

Monasterio de San Juan Bautista de Maldon (Essex, Gran Bretaña)

Debemos ver la bondad de Dios en todas las cosas que están pasando ahora. Los Santos Padres vieron su misericordia. Una epidemia similar se extendió por el desierto egipcio en el siglo IV y segó la vida de más de un tercio de los monjes. Los Padres dijeron entonces con mucha inspiración: "Dios ha cosechado las almas de los santos para Su Reino", y no fueron trastornadas. El Señor mismo habla en el Evangelio sobre los últimos días, las pruebas y las aflicciones que el mundo pasará antes de su segundo advenimiento; sin embargo, no rezuma ninguna tristeza ni desesperación morbosa de sus palabras. El Señor, que rezó en el jardín de Getsemaní con un sudor de sangre por la salvación del mundo, nos dice que cuando veamos las cosas terribles que precederán a su segundo advenimiento, deberíamos levantar la cabeza con inspiración, ya que se acerca nuestra redención (véase Lc 21:28). Hay quien dice: "Que Dios extienda su mano para ayudarnos". Pero esta es precisamente la mano de Dios. Él desea y trabaja para nuestra salvación "muchas veces y de muchas formas" (véase Heb 1:1). (...) Puede que este virus sea un instrumento que Dios utiliza para que muchos vuelvan a sí mismos y se arrepientan, y con el fin de cosechar muchas almas ya preparadas para Su Reino. En consecuencia, para los que se entregan y confían completamente en la providencia de Dios, todo ello contribuirá a su bien: "Todas las cosas concurren para el bien de los que aman a Dios" (Rom 8:28).

VOLVER A NOSOTROS MISMOS PARA REDIMIRNOS

DECLARACIONES



PATRIARCA SUPREMO ORDEN JOGYE | BUDISMO COREANO

Corea del Sud

La enfermedad del coronavirus que ha estallado mundialmente es un efecto de la destrucción ecológica y de la contaminación resultado del desarrollo temerario de la humanidad, así como de una extrema avaricia y codicia. (...) La gestión global de la pandemia ha sido fútil; en medio de la indefensión mostrada por la ciencia y la tecnología, la cultura espiritual de Oriente ha llamado la atención (...), haciendo hincapié en la enseñanza budista de la interconexión: el Cielo, la Tierra y nosotros somos todos de una misma cepa. Todos los seres somos un solo cuerpo. No podemos existir sin nuestros vecinos ni podemos vivir sin la Tierra.

TODOS LOS SERES SOMOS UN SOLO CUERPO



SEYYED HUSAIN NASR

Virginia, EUA

Las personas religiosas, con independencia de cuál sea su religión, han considerado tradicionalmente las calamidades de este mundo como avisos, castigos o signos divinos por desvelarnos. El Corán está lleno de referencias en las que las desgracias o calamidades advierten del carácter transitorio de este mundo, del carácter efímero de las riquezas y del poder de las civilizaciones. Por lo tanto, los desastres y las calamidades son modalidades de gracia, que en sentido negativo asustan, pero que en sentido positivo pueden ayudar a una conversión. Son, pues, una invitación a la humildad. (...) En este difícil período de la historia, ruego a Dios que nos dé la fuerza para recordar la realidad de la Vida, por qué estamos aquí, qué hacemos y hacia dónde vamos, para amarnos más y respetarnos más unos a otros, y extender este cuidado no solo a todos los seres humanos, sino también al mundo de la naturaleza, a todas las plantas y animales, a las montañas y los mares (...) y que seamos siempre conscientes de que todo lo que sucede en este mundo tiene un significado más allá de la apariencia y que puede ser un medio para acercarnos más a la Realidad.

BUSCARMÁS ALLÁ DE LAS APARIENCIAS PARA RECORDAR LA REALIDAD DE LA VIDA

LA RELACIÓN DE TODO CON TODO

Reflexiones acerca de la pandemia

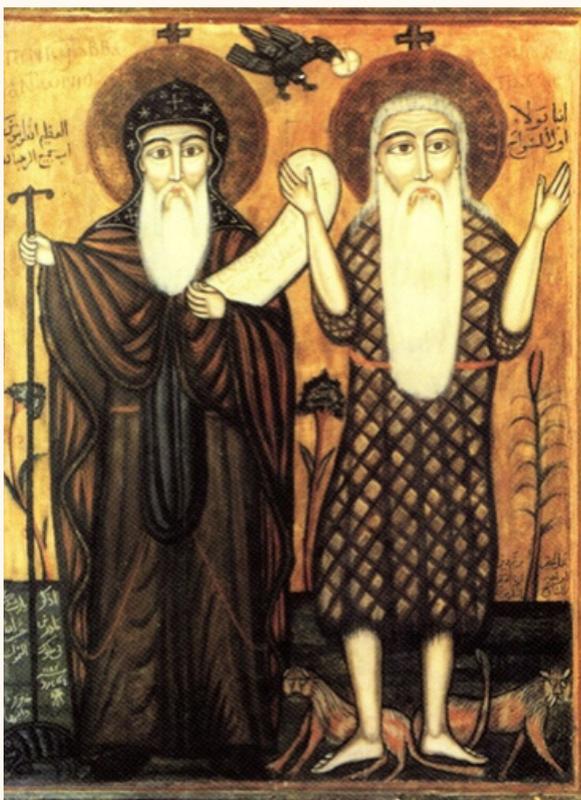
Siguiendo el espacio iniciado en el primer cuaderno, os ofrecemos tres textos de nuestra página web que abren perspectivas -naturales, filosóficas y espirituales- para tomar más conciencia de que somos una parte privilegiada de la maravillosa trama de la Vida:

REFLEXIONES Y PROPUESTAS DESDE LA ESPIRITUALIDAD

Un gest per la pau

por **Vicenç Santamaria i Ollé**

Monje del Monasterio benedictino de Montserrat,
que organiza encuentros mensuales silenciosos en
Santa Cecília de Montserrat desde 2011.



Entre todos deberíamos favorecer aquella confianza que hace brotar la bondad que cada uno lleva en su Corazón. Aquella bondad que dignifica al ser humano porque la hemos recibido de la propia Bondad Divina. ¡Basta de lamentarse! ¡Basta de comportamientos miserables! ¡Basta de mirar solo por uno mismo! ¡Basta de menospreciar a los demás! ¡Basta de creerse el centro del mundo! ¡Basta de ver a los demás como inferiores! ¡Basta de dañar este bello planeta que habitamos! La humanidad entera peregrina bajo un mismo cielo de día y de noche. Y todos respiramos aquel aliento que vitaliza nuestro cuerpo. Debemos creer, de verdad, que todos, absolutamente todos, somos iguales y que vivimos bajo un mismo techo y hacemos la travesía de la vida en el mismo barco. El polvo estelar que corre por nuestras venas es el mismo en todas partes. Somos hijos de un mismo Origen -de un mismo Padre- y herederos de un mismo don: ¡el don precioso, inefable e inigualable de vivir el don de la vida!

Un gest per la pau- Vicenç Santamaria (11/4/2020)

El fragmento traducido procede de un texto escrito para el encuentro que el autor debía guiar durante la Semana Santa, que no pudo celebrarse presencialmente debido a las restricciones impuestas con motivo de la pandemia.

REFLEXIONES Y PROPUESTAS DESDE LA CULTURA

Metanoia. Invertir el orden

por Àngels Canadell

Su ámbito de trabajo es la filosofía de la Tierra y el diálogo intercultural. Directora de Uniterra, una propuesta educativa basada en la cosmovisión emergente.

La metanoia, para una civilización fáustica como la nuestra, debe ser necesariamente convulsa para "desquiciar" el mundo. (...) Debe deshacer creencias fundamentales sobre nosotros mismos y sobre los objetivos de la sociedad humana. En ello estamos desde hace décadas. Cada nueva crisis añade un gramo de conciencia colectiva a un diagnóstico que no cambia: la plaga se llama globalización; la enfermedad, superficialidad y sentido de separación. (...) La cultura europea no tiene más verdad que las culturas no modernas, el mercado mundial no tiene derecho a imponer las leyes de intercambio de los bienes comunes ni de apropiarse de ellos, la visión científico-técnica de la realidad no es más válida que el animismo. Es momento de pluralizar las visiones del mundo, es una necesidad vital que fructifiquen formas de ser, de vivir y de pensar vinculadas a los territorios y a las comunidades. (...) Una conversión personal y colectiva como la que necesitamos no depende solo de la voluntad, sino sobre todo de la capacidad de abrirnos a lo desconocido, de dejarnos transformar por lo que nos llega sin esperar nada a cambio.

Metànoia. Capgirar l'ordre- Àngels Canadell (7/4/2020).



REFLEXIONES Y PROPUESTAS DESDE LA NATURALEZA

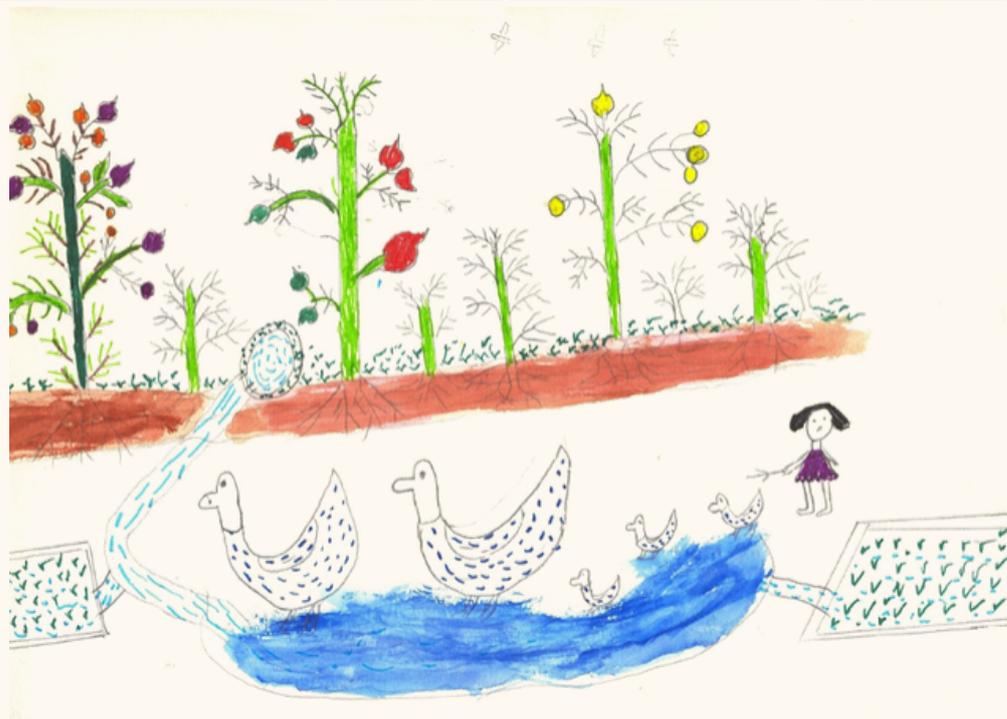
Hay que proteger los ecosistemas y preservar la biodiversidad si queremos prevenir futuras pandemias

per *Cristina O'callaghan*

Bióloga y epidemióloga ambiental, es profesora en la Universitat Oberta de Catalunya e investigadora en el Instituto de Salud Global de Barcelona. Trabaja en una amplia gama de proyectos de investigación de exposiciones ambientales.

Es importante ir más allá del momento actual, mirarlo con perspectiva. Ahora todo el mundo está enfocado en encontrar vacunas, tratamientos... Todo ello es básico para frenar la epidemia, pero no basta con apagar el fuego; también debemos controlar sus orígenes, que se encuentran en la degradación ambiental. Hemos llegado a un punto en el que, si seguimos esta tendencia, las ganancias que hemos tenido en cuanto a la salud las empezaremos a perder. Hasta ahora hemos podido mejorar nuestra salud degradando el entorno, pero esto dejará de pasar (...). Ahora hemos llegado a un punto en el que, siguiendo esta tendencia, empezaremos a perder las ganancias que hemos tenido con respecto a la salud. El paradigma de salud planetaria dice que todo lo que hagamos para mejorar la salud debe ser bueno también para los ecosistemas.

Cal protegir els ecosistemes i preservar la biodiversitat si volem prevenir futures pandèmies- Cristina O'callaghan (20/04/2020).



El conocimiento ecológico infantil mediante sus dibujos: (leer artículo).

MÁS ALLÁ DEL GRITO DE EMERGENCIA, CADA ARTÍCULO INVITA A UNAS ACTITUDES DIFERENTES PARA ABRIRNOS A LA ESPERANZA. ¿PUEDES IDENTIFICARLAS? A PARTIR DE AHORA, ¿QUÉ NECESITARÍAMOS PARA REFORZAR LA VOLUNTAD, PARA IMPULSAR LOS CAMBIOS QUE PROPONEN, ABRIRNOS A LO DESCONOCIDO, CON PLENA CONFIANZA EN LA VIDA?

METÁFORA VIVA

Concepto holístico de salud y bienestar

En estos momentos tan significativos, en que nuestro hogar se nos presenta como una extensión de nuestra persona, podemos revisar los pilares sobre los que se fundamenta. En las culturas tradicionales íntegras, el concepto de salud o bienestar es holístico, siempre incluye la interdependencia entre la salud del entorno, la salud social y las diversas dimensiones de la salud humana. Un buen ejemplo lo ofrece la cultura de los pueblos indígenas de Nueva Zelanda (maorí), que suele representar el bienestar integral (Hauroa) como un hogar tradicional, la fachada del cual tiene el mismo esquema que la de la masía catalana: un cuadrilátero abajo y un triángulo encima. Simbólicamente hablando, esta forma representa la unión de la tierra (cuadrilátero, cuatro elementos) y el cielo (triángulo, perfección). En el concepto maorí de bienestar integral, los fundamentos son la Tierra (Whenua) término sintético que contiene la tierra que sostiene y nutre así como las raíces (los antepasados de quienes hemos recibido la herencia) y significa también la placenta. Estos fundamentos son indispensables para sostener el hogar de la salud social y personal. El hogar del bienestar humano tiene dos lados: el bienestar familiar y social (Taha Whanau) y el bienestar físico (Taha Tinana). Por encima suyo, uniéndolos, se dispone la cubierta formada por las dos dimensiones superiores: el bienestar mental y emocional (Taha Inengaro) y el bienestar espiritual (Taha Wairua) sin los cuales el bienestar humano quedaría desprotegido de las perturbaciones más profundas.



En la famosa pintura 'La Masía' de Joan Miró figuran un repertorio de elementos simbólicos; inventario gráfico del mundo rural, que muestran la profunda estima que tenía por su tierra, Montroig, eje de su mundo real, lugar mítico generador y regenerador de energía y de vida.

PAISAJES SONOROS

Salimos de las tinieblas y nos encontramos con una Naturaleza renovada, renacida. Se nos ofrece una oportunidad de mejorar nuestra relación con lo que nos rodea, todos los elementos, seres y culturas, sabiduría inagotable de la que aprender.

Os proponemos una inmersión sonora plenamente estival. Igualmente, compartimos un canto de agradecimiento a los elementos que nos dan vida. Sonidos y plegarias en honor de nuestra Madre Tierra, de la mano de representantes de culturas ancestrales o primordiales, que mantienen un vínculo sagrado con la Naturaleza. ¡Desconectemos del ruido y reconectemos con estas sinfonías y cantos!

Fotografía: Damià Coll

CANTOS
ELEMENTOS
SAGRADOS

CANTO
DE PÁJAROS