

L'ART DE L'ORIENTACIÓ NATURAL

Curs teòric i experiencial amb travessa

Orientar-se sense mapes ni tecnologia
Connectar amb la natura i amb un mateix

Alt Pirineu, octubre de 2025

amb

Franco Michieli i Xavier Perarnau



Geogràf, explorador i escriptor
Autor de “La vocación de perderse”



Silene

Oganitzat per



Més informació: info@silene.org

DESCRIPCIÓ GENERAL

Serà un **curs intensiu teòric i experiencial** per aproximar-te a la reconexió amb la Natura i recuperar les habilitats d'**orientar-te naturalment**, sense necessitat de suports externs, ni a la Natura (mapes i artefactes tecnològics com brúixola, GPS...) ni a la vida.

Amb **classes i pràctiques de travessa** a la muntanya, aprendràs **claus d'eco-saviesa**:

- ✓ Revitalitzar les facultats humanes de romandre atent i saber llegir la realitat i els elements de la Natura.
- ✓ Desenvolupar la capacitat d'observació i el sentit de l'orientació per determinar la teva situació i direcció.
- ✓ Fer un mapa mental de la Natura, l'externa i la del teu interior, per a una travessa sensata i segura.
- ✓ Superar els reptes i les dificultats que puguin sorgir en el camí.
- ✓ Enfortir la confiança amb la Natura i el sentit de pertinença a ella com a via per retrobar-te.
- ✓ Endinsar-te en la Natura i desenvolupar la brúixola propia.

CARACTERÍSTIQUES

El curs es compon de **dos mòduls consecutius**:

MÒDUL 1: 25 i 26 d'octubre

JORNADA 1: Teoria a l'aula Pau Alemany del Centre d'Art i Natura de Farrera i els paratges propers.

JORNADA 2: Caminada d'un dia sencer. Retorn de qui no continua amb el mòdul 2.

PÚBLIC: Poca expertesa a muntanya o que només disposi del cap de setmana. Màxim **25 persones**.

OBSERVACIONS:

Es pot cursar només aquest mòdul, que és introducció imprescindible per al segon mòdul.

Dificultat baixa/mitjana (caminada per terreny no complicat).

Sortida i arribada des de lloc accessible amb vehicle propi.

MÒDUL 2: 27, 28 i 29 d'octubre

JORNADES 3 a 5: Caminades d'orientació natural. Pernotació amb tenda, sac i fogonet.

PÚBLIC: Amb certa expertesa a muntanya i dates disponibles. Màxim **10 persones**.

OBSERVACIONS:

Aquest mòdul no es pot cursar sense el primer.

Dificultat mitjana/alta: parts del recorregut persender fressat i parts fora de camí.

Sortida i arribada des de lloc accessible amb vehicle propi i/o taxi de l'organització.

A QUI S'ADREÇA

Persones de **diferents nivells d'experiència** a la muntanya que vulguin relacionar-se amb la Natura i amb si mateixes d'una manera més plena, autònoma i segura. **No cal tenir coneixements previs d'orientació.**

EQUIP

Franco Michieli, geògraf, explorador, escriptor i ambaixador internacional de Mountain Wilderness.

A través de llibres, articles i conferències, explica els seus viatges per llocs extrems com els Alps, els Pirineus, els Andes, Noruega i Islàndia sense portar mapes topogràfics, brúixola, rellotge, GPS o instruments de telecomunicació.

La seva experiència és un testimoni a contracorrent d'una civilitat cada cop més desarrelada i virtual, i demostra que en la relació concreta entre l'home i la natura hi ha moltes solucions que la civilització hipertecnològica ha oblidat.

Imparteix diversos cursos i seminaris i organitza travesses tant per a professionals com per a aficionats.

Xavier Perarnau, vicepresident de Silene. Ha cursat estudis d'Antropologia i Filosofia i el Postgrau Significats i valors espirituals de la Natura. Amant de la muntanya, les arts i les tradicions de saviesa, aprofundeix i promou l'ecosofia per mitjà de la reflexió i activitats de la tríada Natura, Art i Espiritualitat.

MATRICULA I IMPORTS

Mòdul 1: 95 € Inclou els dies 25 i 26 i àpat del dia 25 al Centre d'Art i Natura a Farrera

Complet: 245 € Inclou tots els dies i assegurança

Places limitades Matricula per rigorós ordre d'inscripció a info@silene.org

És quan t'atreveixes a perdre't que trobes el camí



Organitza

Silene

amb el suport de

Parc Natural de l'Alt Pirineu, Centre d'Art i Natura de Farrera i Natura Llibres

Més informació i inscripcions: info@silene.org