



L'ART DE L'ORIENTACIÓ NATURAL

*Orientar-se sense mapes ni tecnologia
Connectar amb la natura i amb un mateix*

Curs teòric i experiencial amb travessa
Dos mòduls: 11-12 i 13-15 d'octubre de 2026

amb
Franco Michieli i Xavier Perarnau



Organitzat per Silene



Adscrit al Festival Senderi



Amb el suport de



L'EXPERIÈNCIA

Un reduït grup de persones camina per les parts altes del Pirineu català, orientant-se exclusivament per la percepció i interpretació dels senyals de la natura i les internes; sense mapes, sense brúixola ni tecnologia de cap mena, només mitjançant facultats humanes. No és un curs de supervivència ni una prova de resistència. És una pràctica de lentitud, presència, obertura i recepció: aprendre a llegir la terra, a escoltar la natura i a un mateix, a recuperar dimensions de l'experiència humana que la modernitat ha anat atrofiat, i a reconnectar amb allò més gran que nosaltres que la natura conté i expressa.

En el curs complet, el grup fa travessa, acampa en alta muntanya, cuina en comú i pren decisions col·lectivament sobre la ruta. L'orientació natural no és només una tècnica: és una porta d'entrada a una relació més íntima, més atenta i més reverencial amb el món natural, en la línia del que la filosofia contemporània anomena ecologia profunda.

Els testimonis dels participants de l'edició de 2025 expliquen immillorablement el que succeeix en aquests dies.

El fet de caminar en silenci durant hores em va permetre apagar el soroll mental i connectar amb un ritme intern que havia oblidat. No va ser només travessar valls i muntanyes, sinó habitar-les amb una atenció tan plena que, per moments, senties que formaves part d'aquella mateixa roca i d'aquell cel.

He caminat quatre dies amb quilos a l'esquena, travessant valls, remuntant rius i tarteres, posant a prova els meus límits físics i mentals. Però la travessa té un equilibri perfecte: l'exigència de la ruta et manté clavat al present, mentre que el buit del paisatge et convida a la calma. Aprens a orientar-te naturalment amb el cap, però acabes acollint el bosc amb el cor per venerar-lo.

M'ha costat funcionar sense rellotge ni mapes, i no mirar el mòbil per fer fotos compulsivament. Però fer-ho m'ha permès desintoxicar-me d'aquest teatre virtual i descobrir-me dibuixant amb els ulls els perfils de les muntanyes, els cims i les grans catedrals de llum que s'obrien dins el bosc.

He sentit la pau i la bellesa en el paisatge com l'única força capaç d'ajudar-me a tirar endavant. Ha estat una simbiosi real amb la Natura on reconec la meua fragilitat, però on també aconseguixo despertar l'objectiu del curs: la brúixola interna que em fa saber-me part del tot.



És quan t'atreveixes a perdre't que trobes el camí

ESTRUCTURA, DATES I CARACTERÍSTIQUES

La proposta és un curs intensiu, teòric i experiencial, compartit per un grup reduït de persones que s'aproximen a la reconexió amb la Natura i recuperen les habilitats d'orientar-se naturalment.

Amb classes i pràctiques a la muntanya, s'aprenen claus d'eco-saviesa:

- ✓ Revitalitzar les facultats humanes de romandre atent a la realitat profunda de la natura.
- ✓ Desenvolupar capacitats d'espera, observació i orientació en i amb tots els sentits.
- ✓ Fer un mapa mental de la natura, l'externa i la interior, per a un camí sensat i segur.
- ✓ Enfortir la confiança amb la natura i el sentit de pertinença a ella com a via per retrobar-se.
- ✓ Endinsar-te en la natura i desenvolupar la brúixola propia.

El curs es compon de dos mòduls consecutius. Es pot fer complet o només el mòdul 1.

MÒDUL 1 11 i 12 d'octubre

- **Jornada 1** (11 d'octubre): **Descoberta de l'orientació natural.** S'impartiran les nocions bàsiques de l'orientació natural i la seva dimensió experiencial. Serà a Pujalt (Batlliu de Sort), a l'antic *Museu de les papallones* i farem sortida pels entorns naturals. Inclou dinar compartit.
- **Jornada 2** (12 d'octubre): **Caminada** d'un dia sencer, per indrets del Parc Natural de l'Alt Pirineu.
- **Dificultat baixa/mitjana:** La caminada serà accessible per a la majoria de persones. No requereix experiència específica en alta muntanya, només cal equipament adequat i capacitat per caminar durant el dia amb un desnivell d'aproximadament 600 metres.
- Les persones que no continuen amb el mòdul 2 retornen al final de la jornada 2 al punt de partida de la caminada, accessible amb vehicle propi.
- Màxim **25 persones**.
- **Es pot cursar només aquest mòdul**, que és introducció imprescindible per al segon mòdul.

MÒDUL 2 13–15 d'octubre

- **Jornades 3 a 5 de caminada** diürna amb orientació natural intensiva.
- **Dificultat mitjana/alta:** Gran part del recorregut serà per sender no fressat. Caminarem durant el dia pel nord del Parc Natural de l'Alt Pirineu, i salvarem desnivells d'uns 800 ó 900 metres. Es requereix bona condició física i experiència prèvia en muntanya. La pernoctació serà amb tenda, sac i fogonet.
- Sortida i arribada des de lloc accessible amb vehicle propi i/o taxi de l'organització.
- Màxim **12 persones**.
- **Aquest mòdul no es pot cursar sense el primer.**

JORNADA DE DESCOBERTA DE L'ORIENTACIÓ NATURAL

Enguany, de manera excepcional, i com a complement a les opcions anteriors, s'obre la possibilitat de participar únicament en la jornada del dia **11 d'octubre** (dinar inclòs).

Les places per aquesta modalitat de participació seran molt poques, i només s'oferiran si, un cop tancada la matrícula del curs regular, en queden lliures. Cal inscripció a llista d'espera i uns dies abans rebreu notificació sobre si hi ha places disponibles.

QUI SOM

El curs és una iniciativa de l'**Associació Silene**, entitat sense ànim de lucre dedicada a promoure la dimensió intangible de la natura —cultural, filosòfica i espiritual— i els seus valors inherents.

Franco Michieli és geògraf, explorador, escriptor (autor de *La vocación de perderse*) i ambaixador de *Mountain Wilderness*. És un dels grans referents mundials en orientació natural, amb una dilatada trajectòria en travesses extremes sense instruments. Dins del curs aporta els continguts tècnics i condueix la travessa externa.

Xavier Perarnau és vicepresident de l'Associació Silene. Ha fet estudis d'antropologia i filosofia, i el Postgrau de Significats i Valors Espirituals de la Natura. Dins del curs aporta l'orientació interna, els continguts filosòfics i la coordinació general.

El curs compta amb el suport del **Parc Natural de l'Alt Pirineu** i de l'**Ajuntament de Sort**, que l'inclou en la programació del **Festival de Senderisme dels Pirineus**.

IMPORTS I INSCRIPCIONS

- CURS COMPLET: 275 €
- MÒDUL 1: 95 €
- Jornada de descoberta: 60 €

Informació i inscripcions: info@silene.org

Període de matrícula fins 30 de setembre o exhauriment de places.

